

気仙沼市立本吉病院 外来・在宅診療支援

- 復興期
- 石巻市・東松島市・女川町
- 院長+副院長+後期研修医
- 看護師・PT・レントゲン・臨床検査・薬剤・事務方

- 在宅診療・訪問看護経験なし
- 以前より経営赤字
- 避難経路なし



©Barefoot Doctors OKINAWA 林健太郎

お茶っこ健康相談



妊産婦・子育て支援



リハビリ支援



地域保健支援



©Barefoot Doctors OKINAWA 林健太郎

海外支援の受け入れ

- Project HOPE
- 日本語の喋れる在米医師・看護師 約30人
- 2週間～1ヶ月単位での医療活動



- KWN(Kokoro Wellness Network)
- 日本語の喋れる世界の臨床心理士 約30人
- 1ヶ月単位での心のケア・グリーフケア活動

PFA (Psychological First Aid)

- 毎月開催。
- 被災地支援にかかわるすべての人に
必要なこころのケアのスキル。

⇒PFAの多面的展開による
災害医療研修コンテンツの作成

学術記録

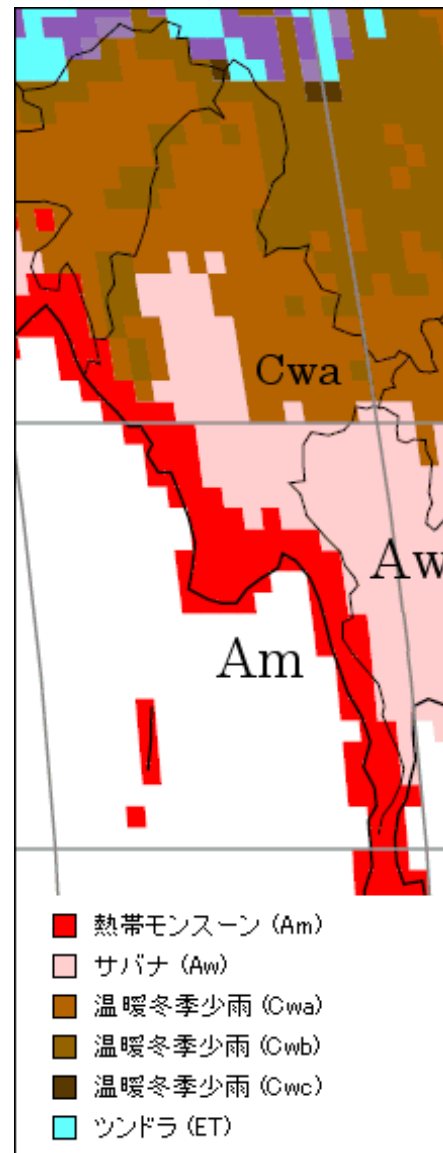
- 活動の学術的まとめ
- 学会での発表・学術誌への投稿







ミャンマーの 気候・地理・自然



ミャンマーの General Infoと行政管区

公用語ビルマ語 首都ネピドー

最大の都市ヤンゴン

面積総計676,578km²(40位)/377,914km²(60位)

水面積率3.06%(エヤワディ川、サルディン川、メコン川)/0.8%

人口総計(2008年)50,020,000人(25位)/127,799,000人(10位)

人口密度75人/km²/339人/km²

GDP(自国通貨表示)合計(2008年)29兆9,766億^[1]チャット/539兆8,546億円^[1]

GDP(MER)合計(2008年)271億^[1]ドル(108位)/5兆4,589億ドル(3位)

GDP(PPP)合計(2008年)682億^[1]ドル(57位)/4兆3,095億ドル(3位)

GDP(PPP)1人あたり1,159ドル/33,805ドル

独立 - 日付イギリスより1948年1月4日

通貨チャット、バーツ(タチレク)(MMK)

赤字: 日本



ミャンマーの 民族と言語

人種・民族

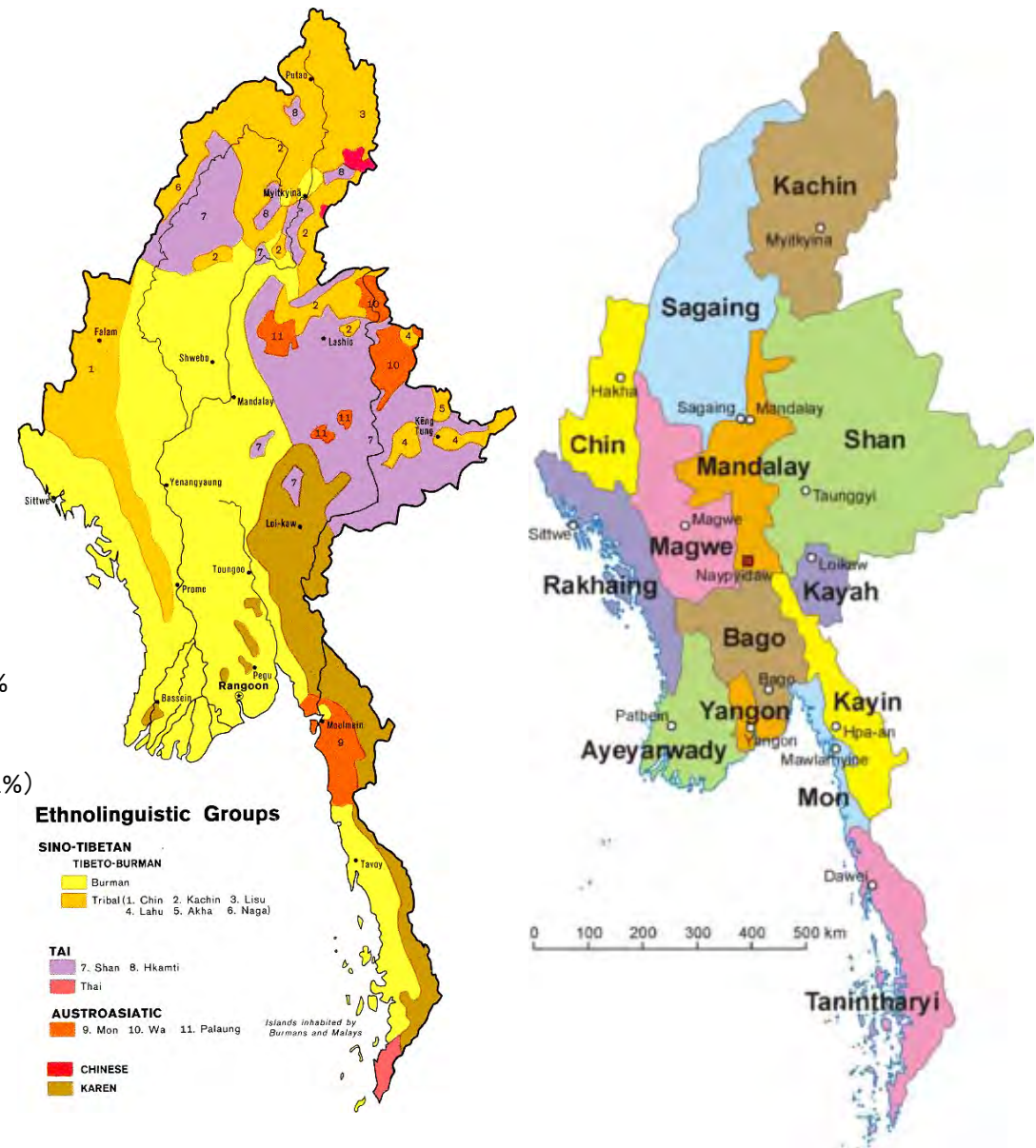
[ビルマ族](#) 68%
[シャン族](#) 9%
[カレン族](#) 7%
[ラカイン族](#) 3.5%
[緬甸華人](#) 2.5%
[モン族](#) 2%
[カチン族](#) 1.5%
[緬甸印僑](#) 1.25%
[カヤー族](#) 0.75%
 他([チン族](#), [ワ族](#), [ナガ族](#), [ラフ族](#), [リス族](#), [トーアン族](#)他) 4.5%

宗教

[上座部仏教](#) 90%
[キリスト教](#) 4% ([バプテスト教会](#) 3%、[ローマ・カトリック教会](#) 1%)
[イスラム教](#) 4%
 精霊崇拜(信仰) 1%
 その他(ヒンズー教など) 1%

言語

[ビルマ語](#)(公用語)
 少数民族諸語(モン語、シャン語、カレン語等)



ミャンマーの 歴史 ①

- 太古よりモン族海上より渡り住み、都市国家を形成して海上交易
- 10世紀: シャン族(北部: タイ系)とモン族(南部)の衝突
- 15世紀: 中部を拠点としてビルマ族(バカン朝)の隆盛
- 17世紀: モンゴル族と中国系の侵入による騒乱
- 19世紀: 英国により植民地化。この際ムスリム、華僑、印僑、タミルの流入により多民族化に拍車。
- カレン族(モンゴル系、山岳少数民族)のキリスト教改宗と権力の譲渡により、問題が複雑化。



ミャンマーの 歴史 ②

- 1940年代: 独立運動と二次大戦。日本軍に訓練されたアウンサン将軍の暗殺
- 1950年代: 中国共産党軍と中国国民党軍による代理戦争と混乱。麻薬のメッカ、ゴールデントライアングルの形成
- 1970年代: ネウイン大統領による社会主義政策と麻薬戦争、軍事政権の形成
- 1980年代: 経済的な没落と民主主義運動の制圧。自治を求める少数民族武装勢力との戦闘激化
- 1990年代: 少数民族との戦闘継続とアウンサンスーチーの軟禁
- 2000年代: キンニュイ政権による開放政策の試みもクーデターにより失敗
- 2010年代: 総選挙、民主化路線へ





Population / Structure (in million)	1980-81		1990-91		2000-01		2005-06		2006-07	
	Estimate	%	Estimate	%	Estimate	%	Estimate	%	Estimate	%
0-14 years	13.03	38.77	14.70	36.05	16.43	32.77	18.04	32.57	18.37	32.50
15-59 years	18.44	54.86	23.47	57.55	29.72	59.29	32.74	59.10	33.41	59.11
60 years and above	2.14	6.37	2.61	6.4	3.98	7.94	4.62	8.33	4.74	8.39
Total	33.61	100	40.78	100	50.13	100	55.40	100	56.52	100
Female	16.93	50.37	20.57	50.28	25.22	50.31	27.86	50.29	28.42	50.28
Male	16.68	49.63	20.21	49.72	24.91	49.69	27.54	49.71	28.10	49.72
Sex Ratio (M /100 F)	98.52		98.25		98.77		98.86		98.87	

Vital Statistics

- 出生率の減少
- 粗死亡率の低下
 - 内戦・貧困の影響
- 新生児死亡率の低下
- 乳幼児死亡率の低下
- 平均年齢の延長

Vital Statistics

Health Index	1988	1999	2002	2003	2004	2005	2006	2007*
Crude Birth Rate (per 1,000 population)								
- Urban	28.6	24.5	21.2	19.9	19.1	19.0	19.0	18.4
- Rural	30.5	27.1	24.6	22.4	22.0	21.9	21.5	21.2
Crude Death Rate (per 1,000 population)								
- Urban	8.9	6.0	6.1	5.6	5.5	5.5	5.3	5.3
- Rural	9.9	7.8	7.0	6.5	6.4	6.4	6.3	5.9
Infant Mortality Rate (per 1,000 live births)								
- Urban	47.0	55.1 ⁺	48.4	45.3	45.2	45.1	44.9	43.4
- Rural	49.8	62.5 ⁺	50.7	47.1	47.0	47.0	46.9	46.3
U5 Mortality Rate (per 1,000 live births)								
- Union	-	77.77 ⁺	-	66.1 ⁺	-	-	-	-
- Urban	72.9	65.12 ⁺	72.6	72.2	70.1	70.0	64.15	62.1
- Rural	-	85.16 ⁺	73.5	73.2	71.4	71.2	-	-
Maternal Mortality Ratio (per 1,000 live births)								
- Union	-	2.5 ⁺	-	-	-	3.16 ⁺	-	-
- Urban	1.0	1.8 ⁺	1.1	0.98	0.98	0.96	0.96	0.94
- Rural	1.9	2.8 ⁺	1.9	1.52	1.45	1.43	1.41	1.36
Population Growth Rate	1.96	2.02	2.02	2.02	2.02	2.02	2.02	1.75
Average Life Expectancy								
- Urban (Male)	59.0	61.0	61.8	62.1	62.4	62.5	62.9	64.0
(Female)	63.2	65.1	66.0	66.2	66.5	66.6	67.3	69.0
- Rural (Male)	56.2	60.3	61.3	61.5	61.8	62.0	62.5	63.2
(Female)	60.4	62.7	63.8	64.0	64.5	64.9	65.4	67.1

* Provisional actual

Source: Statistical Year Book, Central Statistical Organization (CSO), 2007

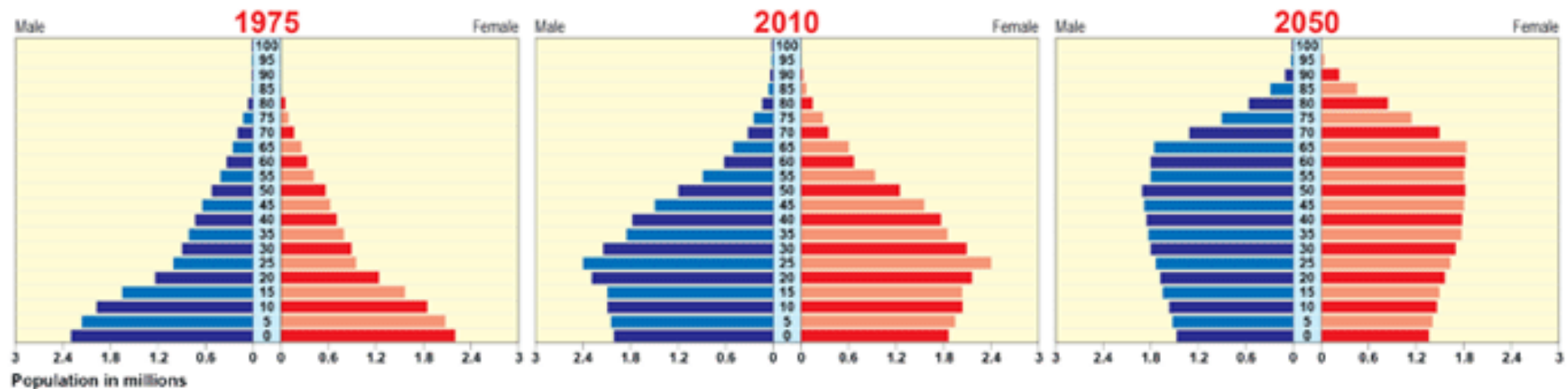
⁺ National Mortality Survey, CSO, 1999

⁺ Overall and Cause Specific Under Five Mortality Survey, Ministry of Health/ UNICEF, 2002-2003

⁺ Nationwide Cause Specific Maternal Mortality Survey, Ministry of Health/ Survey, 2004-2005

Demography Pyramid

From pyramid to skyscraper: Myanmar's ageing dilemma



- 70 % of the pop resides in the rural areas
- The pop density 77/km²
 - 595/km² Yangon Division
 - 14/km² Chin State

•急速過ぎる高齢化！
•医療インフラ整備がこの速度においつけるか？

Mortality

- マラリア・結核・HIV

- 内戦・貧困の影響

- 周産期関連疾患

- 頭部外傷

- 交通事故

- 心・能血管系疾患

- 慢性疾患の増加に起因

Leading Causes of Mortality (2008)

Sr. No.	Causes	Percent
1.	Septicaemia, unspecified	5.2
2.	Head injury, unspecified	4.1
3.	Tuberculosis of lung, without mention of bacteriological or histological confirmation	4.0
4.	Plasmodium falciparum malaria with cerebral complications	2.9
5.	Other preterm infants	2.7
6.	Stroke, not specified as haemorrhage or infarction	2.6
7.	HIV disease resulting in mycobacterial infection	2.5
8.	Birth asphyxia, unspecified	2.4
9.	Retrovirus infections, not elsewhere classified	2.3
10.	Other and unspecified cirrhosis of liver	2.2
11.	Intracerebral haemorrhage, unspecified	1.9
12.	Heart failure, unspecified	1.5
13.	Acute myocardial infarction, unspecified	1.4
14.	Pneumonia, unspecified	1.4
15.	Congestive heart failure	1.3
	All other causes	61.6
	Total	100.0

Source: Annual Hospital Statistics Report, Department of Health Planning, 2008

Morbidity

- デング熱

- 地方の都会化と温暖化

- 周産期関連疾患

- 都会化

- 予定帝王切開の増加

- 呼吸器疾患

- 大気汚染・結核診断の

- 眼疾患

- 高齢化の象徴

Leading Causes of Morbidity (2008)

Sr. No.	Causes	Percent
1.	Single spontaneous delivery, unspecified	4.9
2.	Dengue haemorrhagic fever (DHF)	4.6
3.	Head injury, unspecified	4.0
4.	Diarrhoea and gastroenteritis of presumed infectious origin	3.6
5.	Cataract, unspecified	3.4
6.	Unspecified Malaria	2.6
7.	Viral infection, unspecified	2.5
8.	Neonatal jaundice, unspecified	2.2
9.	Delivery by emergency caesarean section	2.1
10.	Incomplete abortion without complication	1.6
11.	Tuberculosis of lung, without mention of bacteriological or histological confirmation	1.5
12.	Pneumonia, unspecified	1.3
13.	Acute lower respiratory infection, unspecified	1.1
14.	Other acute gastritis	1.0
15.	Essential (primary) hypertension	1.0
	All other causes	62.7
	Total	100.0

Source: Annual Hospital Statistics Report, Department of Health Planning, 2008

Priority Ranking of Identified Diseases and Health Conditions

Disease/ Health Condition Rank

- | | |
|--|--|
| 1. Acquired Immune Deficiency Syndrome | 11. Drug Abuse |
| 2. Malaria | 12. PET and Hypertensive Disorder Pregnancy |
| 3. Tuberculosis | 13. Leprosy |
| 4. Diarrhoea/Dysentery | 14. Sexually Transmitted Infection |
| 5. Cholera | 15. Disasters |
| 6. Avian Influenza | 16. Anaemia |
| 7. Dengue Haemorrhagic Fever | 17. Other Complications of Pregnancy, Child Birth & Puerperium |
| 8. Vaccine Preventable Diseases | 18. Cardiovascular Diseases |
| 9. Protein Energy Malnutrition | 19. Acute Respiratory Tract Infections |
| 10. Postpartum and Ante-partum Haemorrhage | 20. Accidents and Injuries |
| | 21. Abortion |

Priority Ranking of Identified Diseases and Health Conditions

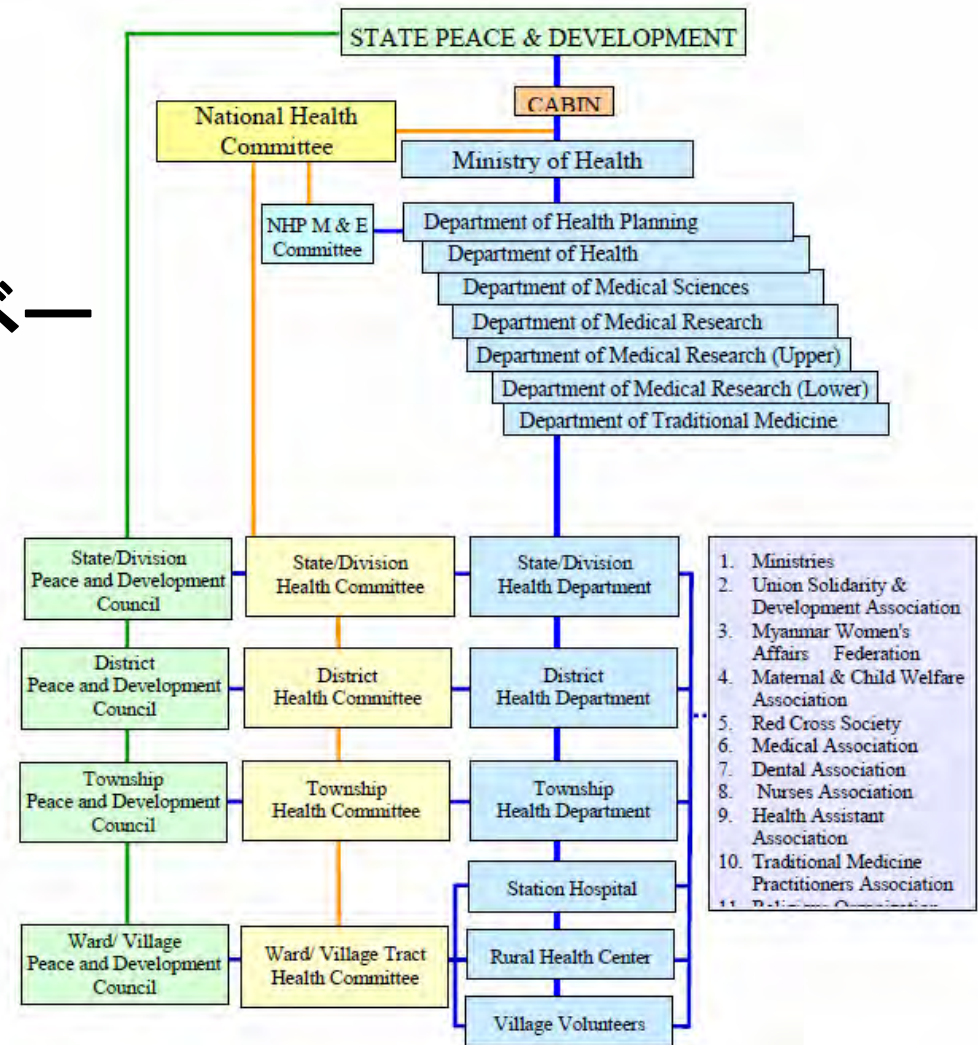
Disease/ Health Condition Rank

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| 22. Cancer | 32. Eye Diseases |
| 23. Viral Hepatitis | 33. Enteric Fever |
| 24. Diabetes Mellitus | 34. Oral Diseases |
| 25. Worm Infestations | 35. Handicap |
| 26. Iodine Deficiency Disorders | 36. Meningitis |
| 27. Beri-beri | 37. Plague |
| 28. Snake bites | 38. Filariasis |
| 29. Occupational Diseases | 39. ENT Diseases |
| 30. Tetanus | 40. Poisoning |
| 31. Mental Illness | 41. Rabies |
| | 42. Leptospirosis |



Health System

- 公的サービスが主
 - 都会・富裕層はプライベートクリニックも
- この他に軍病院施設群
 - 最新設備！
- 伝統医療局がある
 - 積極的に導入を考慮



Health HR

- 医師は実はもっと多い
 - 給料が安い(公立)為、他の職業へ
- 地域医療は医療過疎
 - Health AssistantとMidwifeで成り立つ
 - 医療行為可

Health Manpower Development

Health Manpower	1988-89	2005-06	2006-07	2007-08	2008-09	2009-10*
Total No. of Doctors	12268	18584	20501	21799	23740	26016
- Public	4377	6941	7250	7976	9583	11158
- Co-operative & Private	7891	11643	13251	13823	14157	14858
Dental Surgeon	857	1594	1732	1867	2092	2373
- Public	328	625	707	793	777	762
- Co-operative & Private	529	969	1025	1074	1315	1611
Nurses	8349	19776	21075	22027	22885	23746
Dental Nurses	96	162	165	177	244	262
Health Assistants	1238	1771	1778	1788	1822	1845
Lady Health Visitors	1557	3025	3137	3197	3238	3305
Midwives	8121	16745	17703	18098	18543	19051
Health Supervisor (1)	487	529	529	529	529	529
Health Supervisor (2)	674	1359	1394	1444	1484	1645
Traditional Medicine Practitioners						
- Public	290	819	889	945	950	950
- Private	2500	4650	4952	5163	5397	5498

* Provisional actual

Health Facility

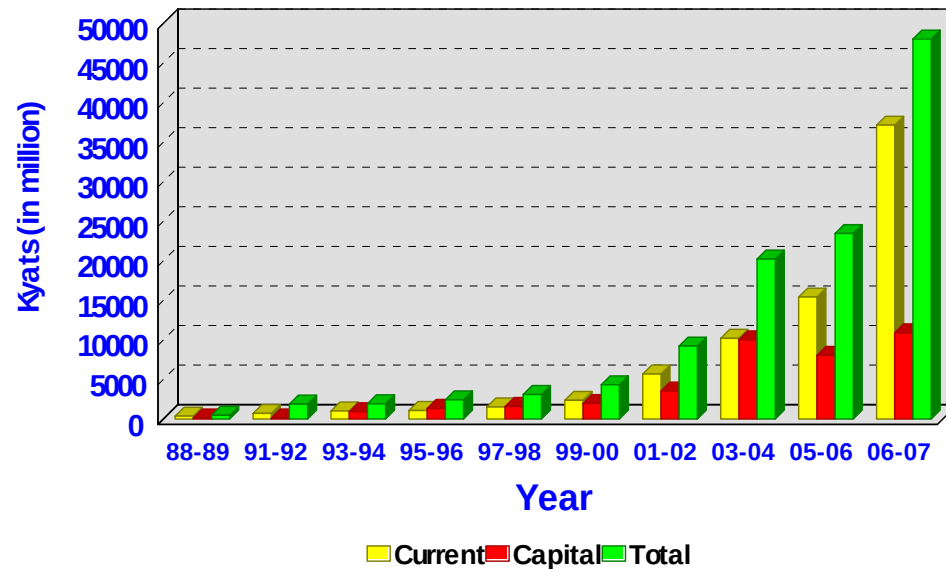
- 大病院
 - 大学病院
 - 軍病院
 - 私立大病院(海外資本)
 - タイ・マレーシア・ムスリム
- 州立病院・町立病院
- Rural Health Center
- 産院
- 伝統医療病院・診療所

Health Facilities Development

Health Facilities	1988-89	2005-06	2006-07	2007-08	2008-09	2009-10*
Government Hospitals	631	826	832	839	846	884
Total No. of Hospital Beds	25309	34920	35544	36949	38249	39719
No. of Primary and Secondary Health Centers	64	86	86	86	86	86
No. of Maternal and Child Health Centers	348	348	348	348	348	348
No. of Rural Health Centers	1337	1456	1463	1473	1481	1504
No. of School Health Teams	80	80	80	80	80	80
No. of Traditional Medicine Hospitals	2	14	14	14	14	14
No. of Traditional Medicine Clinics	89	237	237	237	237	237

* Provisional actual

Health Budget



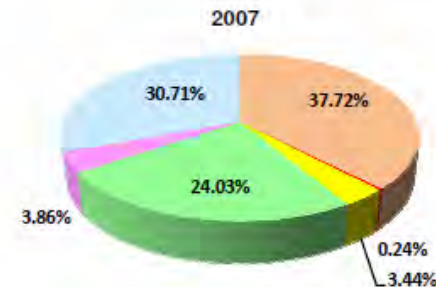
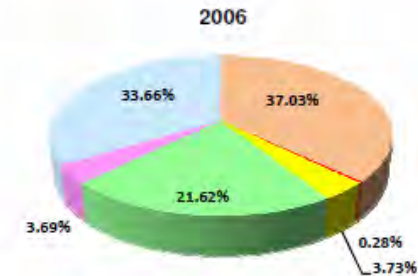
- 診察・施術・入院は無料
- 薬代・器材代は自己購入
- 公的医療保健なし

Government Health Expenditure

	1988-89	2006-07	2007-08	2008-09*
Health Expenditure (Million Kyats)				
- Current	347.1	36497.3	38414.2	41490.8
- Capital	117.0	10717.6	10371.3	10184.1
Total	464.1	47214.9	48785.5	51674.9
Per Capita Health Expenditure (Kyats)	11.8	835.4	848.4	885.2

* Provisional actual

Government Health Expenditure by Functions (2006-2007)



■ Curative & Rehabilitative
 ■ Ancillary Services
 ■ Medical Goods Dispensed
 ■ Prevention & Public Health
 ■ Health Administration & Insurance
 ■ Health Related Services

Health HR Education

•4つの医科大学

- 女性が多い
- 毎年600人医師となる
- イギリスの制度

•専門ナース制度

•国家資格

- 理学/作業療法士はない
- 救命救急士もない

Universities and Training Schools under Department of Medical Science

Sr. No.	University/ Training Schools	Degree/ Diploma/ Certificate Conferred
1.	University of Medicine (1), Yangon	M.B., B.S., Dip. Med.Sc., M.Med.Sc., Ph.D, Dr. Med. Sc.
2.	University of Medicine, Mandalay	M.B., B.S., Dip. Med.Sc., M.Med.Sc., Ph.D, Dr. Med.Sc.
3.	University of Medicine (2), Yangon	M.B., B.S., Dip. Med.Sc., M.Med.Sc., Ph.D, Dr. Med.Sc.
4.	University of Medicine, Magway	M.B.,B.S.
5.	University of Public Health, Yangon	Dip. Med.Sc, Dip.Med.Ed, MPH, Ph.D.
6.	University of Dental Medicine, Yangon	B.D.S., Dip.D.Sc., M.D.Sc., Dr. D.Sc., D.DT.(Diploma in Dental Technology)
7.	University of Dental Medicine, Mandalay	B.D.S.
8.	University of Nursing, Yangon	B.N.Sc., M.N.Sc., Diploma Speciality Nursing (Dental, EENT, Mental Health, Paediatrics, Critical Care, Orthopaedics)
9.	University of Nursing, Mandalay	B.N.Sc., M.N.Sc.
10.	University of Medical Technology, Yangon	B.Med.Tech., M.Med.Tech.
11.	University of Medical Technology, Mandalay	B.Med.Tech.
12.	University of Community Health, Magway	B.Comm.H.
13.	University of Pharmacy, Yangon	B.Pharm., M.Pharm.
14.	University of Pharmacy, Mandalay	B.Pharm.
15.	Nursing Training Schools	Diploma
16.	Midwifery Training Schools	Certificate
17.	Lady Health Visitor Training School	Certificate
18.	Nursing Field Training School	-
19.	Domiciliary Midwifery Training School	-

INGO in Myanmar

•最貧困層は海外援助

- 女性・周産期
- 乳児・低栄養・小児
- HIV:国境なき医師団がミャンマー国内PLHIVの約2/3のARTを処方

•資格問題

- 政府の医療資格以外のものが医療行為

International Non-Governmental Organizations working in Myanmar

1. Association of Medical Doctors of Asia (AMDA)
2. Action Contre La faim(ACF)
3. Adventist Development and Relief(ADRA)
4. Aide Medicale International(AMI)
5. Association of Freancosis-Xavier Bagnoud (AFXB)
6. Artsen Zonder Genzen (AZG) MSF-Holland
7. Asian HarmReduction Network(AHRN)
8. Alliance International HIV / AIDS
9. Burnet Institute Australia
10. CARE Myanmar
11. Cooperation and Svilu - ppo onlus (CESVI)
12. Humanitarian Services International(HSI)
13. International Organization Migration(IOM)
14. Latter Day Saint Charities, USA
15. Malteser (Germany)
16. Marie Stopes International (MSI)
17. Medecines du Monde(MDM)
18. Medecins Sans Frontieres- Swizerland(MSF-CH)
19. Merlin
20. Pact Myanmar
21. Partners International Solidarity Organization
22. Population Services International(PSI)
23. Progetto Continenti
24. Save the Children(UK)
25. Save the Children(US)
26. Save the Children(Japan)
27. Terre des homes(TDH)
28. World Concern(WC)
29. World Vision International

Local NGO in Myanmar

•活発な活動とネットワーク

- 目標とするものが高すぎ
- サービスレベルは高い所から低いところまでまちまち
- システムとKnow Howを伝授できればランする

National Non-Governmental Organizations working in Myanmar

1. Union Solidarity and Development Association (USDA)
2. Myanmar Women's Affairs Federation (MWAF)
3. Myanmar Maternal and Child Welfare Association (MMCWA)
4. Myanmar Red Cross Society
5. Myanmar Medical Association (MMA)
6. Myanmar Dental Association (MDA)
7. Myanmar Nurses Association (MNA)
8. Myanmar Health Assistant Association
9. Myanmar Council of Churches
10. Myanmar Anti-narcotic Association
11. Myanmar Business Coalition on AIDS
12. Pyi Gyi Khin
13. Ratana Metta



現在進行中・進行予定のプロジェクト

- タイ国境プライマリ・ヘルス・ケア事業
- PLHIV通院支援事業
 - 医療搬送・タクシー業にてSustainabilityを
 - 葬式業も検討
- 乳がんスクリーニングシステム導入事業
 - 富裕層対象
 - 放射線治療施設がない。。。
- 帰還難民による医薬農業事業
 - こんにゃく・ウコン
 - 漢方薬

Road to Sitt kwin Village



Kyauk Phyar Village



Kyaikhto Township

Kadine Dout Village



Saung Naing Gwa Village



Sitt Kwin Village



Kyauk Ka Latt Village



Primary School



Mae Yone Gyi Sub-center

Moak Kha Mot Sub-center



Kyauk Phyar Village



Kyaung village Sub-center



Primary School



A-Khine Village



Saung Naing Gwa Village



現在進行中・進行予定のプロジェクト

- タイ国境プライマリ・ヘルス・ケア事業
- PLHIV通院支援事業
 - 医療搬送・タクシー業にてSustainabilityを
 - 葬式業も検討
- 乳がんスクリーニングシステム導入事業
 - 富裕層対象
 - 放射線治療施設がない。。。
- 帰還難民による医薬農業事業
 - こんにゃく・ウコン
 - 漢方薬



©Barefoot Doctors OKINAWA 林健太郎



©Barefoot Doctors OKINAWA 林健太郎



©Barefoot Doctors OKINAWA 林健太郎





©Barefoot Doctors OKINAWA 林健太郎



©Barefoot Doctors OKINAWA 林健太郎

©Barefoot Doctors OKINAWA 林健太郎



現在進行中・進行予定のプロジェクト

- タイ国境プライマリ・ヘルス・ケア事業
- PLHIV通院支援事業
 - 医療搬送・タクシー業にてSustainabilityを
 - 葬式業も検討
- 乳がんスクリーニングシステム導入事業
 - 富裕層対象
 - 放射線治療施設がない。。。
- 帰還難民による医薬農業事業
 - こんにゃく・ウコン
 - 漢方薬

御清聴
ありがとうございました

